



Nahrungsergänzung nach bariatrischer Operation

Hiermit bestätigen wir die Notwendigkeit einer lebenslangen Substitution von Vitaminen und Spurenelementen nach bestimmten bariatrischen Eingriffen (z.B. nach Magenbypass oder Schlauchmagen). Diese umfasst die tägliche Einnahme eines Multivitaminpräparates mit 200% der täglich empfohlenen Zufuhr. Vor allem Folsäure und die fettlöslichen Vitamin E, D, K, A sowie das Vitamin B1 (Thiamin), Zink, Kupfer, Selen und Eisen müssen in ausreichender Dosierung enthalten sein.

Zusätzlich muss eine tägliche Einnahme von mind. 1000 mg Calcium und eine monatliche Injektion von 1000 µg Vitamin B12 sowie eine tägliche Eiweißzufuhr von 60-80g gewährleistet sein.

Bei Auftreten von Mangelzuständen können Dosisanpassungen sowie weitere Substitutionen (z.B. Eisen, Zink, Biotin, Eiweiß) notwendig werden.

Bei der Auswahl der Supplemente ist unbedingt auf eine ausreichende Dosierung zu achten und ggf. muss bei handelsüblichen Produkten die Einnahmemenge gesteigert werden. Dementsprechend erweisen sich die Präparate spezieller Hersteller (z.B. der Firma Fitforme® ab 12,74€ pro Monat) häufig als preisgünstiger, da diese meist nur einmal täglich eingenommen werden müssen.

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Ihr Praxisteam